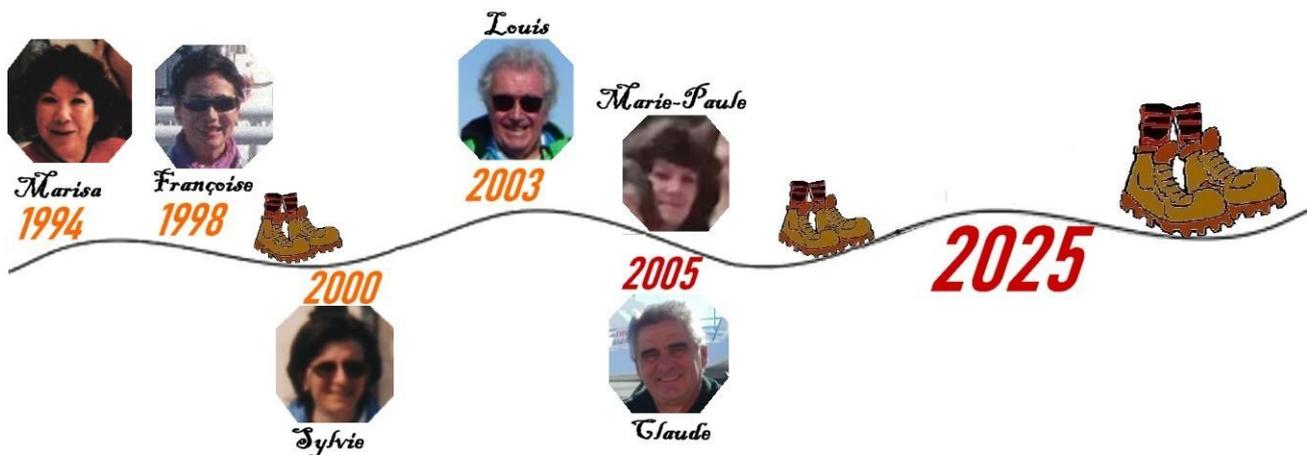


de 20 ans à plus de 31 ans sans jamais rompre le fil



Ayant retrouvé récemment ma licence FFRP de 2000, l'idée m'est venue de rechercher celles et ceux qui sont restés fidèles au club de randonnée de Roquefort les Pins pendant ces 20 dernières années et depuis ses débuts, où rien n'était officialisé comme aujourd'hui.

Je n'ai pu remonter que jusqu'en 1994, soit 31 ans, mais des sources diverses m'ont parlé d'années antérieures.

Nous sommes encore un petit nombre, nous voici ci-dessus, à avoir atteint et dépassé les 20 ans. J'espère n'avoir oublié personne.

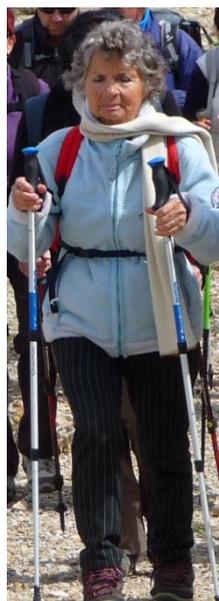
Les 2 championnes toutes catégories sont sans conteste, notre chère **Odile**, notre mascotte, et **Marisa**, nos 2 références. Le document le plus ancien en ma possession les concernant est le 1^{er} forum des associations de Roquefort Les Pins, en septembre 1994. **Respect!**

Le petit Roquefortois n°23 1er forum des associations sept 1994

RANDONNEES PEDESTRES A ROQUEFORT-LES-PINS

Cent fois, sinon plus, vous avez longé ces bois pleins de charme, vous les avez même traversés, les yeux fixés sur la route, car, vous étiez en voiture ! N'avez-vous jamais songé à les parcourir et à découvrir les merveilles que seul, un promeneur pourra observer ? Les essences d'arbres, les plantes, les oiseaux, les insectes, voire les sangliers. Nous vous proposons des randonnées sans difficultés, accessibles à tous, avec une invitation plus directe, à vous, les Messieurs, semble-t-il, plus courageux (!) que les Dames. Nos promenades durent 2 h 30 en moyenne. Venez découvrir avec nous, ces forêts, toujours les mêmes et toujours différentes, suivant les jours, les saisons. Vous y trouverez aussi la convivialité. Nous vous attendons les mardis à 14 h, devant la salle polyvalente.

Odile DANJEAN



Un clin d'œil, un hommage et un grand merci à **Odile** qui a pris une retraite bien méritée lors de la pandémie de COVID, après avoir participé à quasiment toutes les sorties du vendredi et avoir guidé les randonneurs sur les sentiers de Roquefort les Pins pendant **plusieurs décennies (au moins 3)**. Détermination, discipline, mais aussi convivialité et bavardages étaient à l'ordre du Jour.

Marisa et elle connaissent par cœur tous les sentiers de Roquefort. Impossible de les perdre.

Odile fière d'avoir soufflé ses 98 bougies en décembre 2024, continue son chemin tous les jours en solo, vous la croiserez sûrement dans le village



Le Petit Roquefortois Février 2006

grand air

Roquefort en marche

Ils sont quatre vingts adhérents, âgés de 40 à 80 ans. Leur devise pourrait être « bon pied, bon œil ». L'association roquefortoise des randonneurs parcourt inlassablement les sentiers de notre commune dont elle connaît chaque essence et chaque curiosité.

Fondée par le regretté M. Doin, ancien membre du Club Alpin, l'association a une existence officielle depuis 1998, date à laquelle son président actuel, Bernard Cappelaere, a déposé les statuts. On comptait à l'époque une vingtaine de membres. En l'espace de 8 ans, le nombre de ces derniers a quadruplé !

« Nous avons la chance de faire partie d'une commune parmi les plus étendues du département, particulièrement adaptée aux sorties pédestres. C'est sans doute une des raisons de notre succès » estime le président de l'association qui rappelle que ses membres ne sont pas seulement roquefortois. Ils viennent de plusieurs communes environnantes et même de Nice pour participer aux balades bi-hebdomadaires : une moyenne de 12 km par sortie, un pique-nique partagé dans une ambiance conviviale et un environnement de qualité. Odile, l'aînée du groupe (80 ans), donne l'exemple, avec une moyenne de 60 Km par semaine !

« C'est un virus ! A la longue, on ne peut plus s'en passer » avouent ces marcheurs qui vont au bout de leur passion. Et l'on reste admiratif devant l'endurance et l'enthousiasme de ces retraités, rejoints depuis peu par Robert Plassat, un ancien de la DDE, et son épouse. Le couple, férù de randonnée équestre, connaît des chemins détournés et a ainsi ouvert de

nouveaux horizons à l'association.

Fort de son succès, cette dernière multiplie ses activités : randonnées chaque vendredi à travers le département, raquettes, sorties culturelles, voyages. Aujourd'hui, le bureau souhaite aller plus loin et se former aux techniques de guide de randonnée pour apprendre à utiliser une boussole ou un GPS, ou encore suivre des cours de secourisme.

Chacun sait l'importance de l'activité sportive, en particulier de la marche, pour la santé. Rien que par cet aspect, l'association roquefortoise a un rôle primordial. Elle permet également de lutter contre l'isolement et joue un rôle de « sentinelle » de l'environnement. En effet les randonneurs contribuent à entretenir bénévolement les chemins, signalent les décharges sauvages et toute anomalie dans le paysage. Un seul bémol à leur enthousiasme : les barrières qui, depuis quelque temps, surgissent un peu partout sur les chemins, surmontés de panneaux d'interdiction installés par les propriétaires forts de leur bon droit.

« De nombreux secteurs se ferment. Or nous ne causons aucune détérioration » regrette l'association dont les membres, le 13 mai prochain, s'associeront à la Journée de l'Environnement avec une action symbolique : le ramassage d'immondices sur les chemins



- Composition du bureau de l'association -

Président	Bernard Cappelaere
Vice-président	Jérôme Potentini
Trésorière	Nicole Houdaille
Secrétaire	Evelyne Lendroit
Suppléants	Simone Charlet, Louis Boïdo
Guides	Odile Danjean, Robert Plassat.

- Permanence -

Mercredi de 15h à 17h à la Médiathèque
Cotisation annuelle : 30 €

Un grand merci à **Louis** qui, **depuis 22 ans**, veille sur le club et nous guide avec compétence et bienveillance sur les sentiers **des montagnes environnantes** et sur les traces des marmottes et bouquetins dans le **Mercantour**.

Un échantillon en quelques photos.

séjour décembre 2009

15 DÉC - LES RANDONNEURS SE JOUENT DU CO₂

Les randonneurs se sont oxygénés durant trois jours. Ils ont rejoint en car (trajet à 1€, initiative du Conseil général) le village de Beuil. Puis, sac au dos, direction le col de la Couillole, avec une nuit en gîte, Roubion, le hameau de Vignols, et le

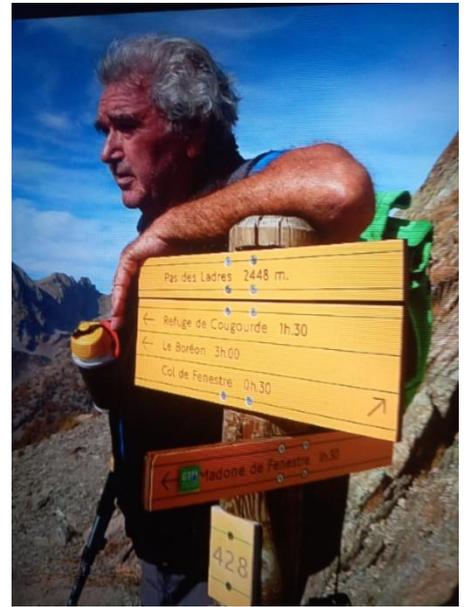
refuge du Longo au milieu des marmottes et des troupeaux de vaches et de chèvres. Le lendemain, le col de la Vallette, avec une rencontre avec les vautours fauves puis descente vers Isola et retour en car à Roquefort.



On y retrouve également Odile, Monique, Robert.....



Caire gros



Mouton d'Anou



sommet du Pépoiri



Merci, mille fois merci à vous et aux aides de camps qui vous ont secondés.

Tous les "vieux" randonneurs et les autres vous sont reconnaissants.

Sorties dans RLP, sorties à la journée, sportives ou pas, sorties festives avec restaurant, pique-nique ou buffet, séjours nous ont été régulièrement proposés.







Photo prise par M. le Maire, chemin du Romanil en 2013



Monique, Odile



pique nique festif







Nous avons résisté au temps qui passe.

Plus de 20 ans, que nous nous connaissons et partageons la convivialité et ce même amour de la nature et des randonnées, chacun à notre niveau.

Nous avons résisté et surmonté les tempêtes





Plus de 20 ans que nous avons tissé des liens d'amitié durables.

La bonne nouvelle, c'est que nous n'avons pas raccroché les godillots ni les bâtons.
On ne lâche rien, on continue, et avec nous tous les plus jeunes venus.



On ne savait pas qu'on en prenait pour perpète!



Dès demain, nous nous retrouvons sur les chemins,

Sylvie L. avec l'aide d'Odile D., Marisa T., Françoise C., Louis B., Marie-Paule G., Claude S.....

Documentation:

Extraits des "petit roquefortois" 1994, 2006, 2010

Photos Sylvie, Marisa, Françoise, Louis, Marie-Paule, Claude.....